

献 血

献血のお知らせ

★下記日程により献血を実施しますので、みなさまのご協力をお願いします。

献 血 日 程					
月	日	曜日	会 場	午 前	午 後
4月	24日	水	筑西市役所	10:00～12:00	1:15～4:00
6月	20日	木	関城支所		2:45～4:00
7月	17日	水	協和コミュニティセンター	9:30～12:00	1:00～3:30
8月	2日	金	筑西市役所	10:00～	4:00
10月	16日	水	協和コミュニティセンター	9:30～12:00	1:00～3:30
11月	6日	水	筑西市役所	10:00～	4:00
令和7年 1月	14日	火	筑西市役所	10:00～12:00	1:15～4:00
2月	14日	金	筑西市役所	10:00～	4:00
	19日	水	関城支所		2:45～4:00
3月	5日	水	協和コミュニティセンター	9:30～12:00	1:00～3:30

内容に変更や追加があったときは、市広報紙やホームページおよび公式SNSなどでお知らせします。

❖ 400mL献血にご協力お願いいたします ❖

採血基準	年 齢	体 重	最高血圧	最低血圧
400mL献血	男性：17～69歳※ 女性：18～69歳※	男女とも50kg以上	90mmHg以上 180mmHg未満	50mmHg以上 110mmHg未満

血色素量	採血間隔
男性：13.0g/dL以上 女性：12.5g/dL以上	男性：12週間後の同じ曜日 女性：16週間後の同じ曜日

※65歳から69歳までの人は60歳から64歳までに献血の経験がある人に限られます。



【健康増進課】☎22-0506

救急連絡先

急な病気で困ったら

夜間休日一次救急診療所

住 所	筑西市小林355番地1(下館保健センター内)	
診療科目	内科・小児科	
診療日 受付時間	診 療 日	日曜日・祝日・年末年始(12/31～1/3)
	受付時間	午前9時～午後0時30分
	※夜間診療は、当面の間、休診となります。 再開時には、市ホームページや広報紙等でお知らせします。	
持ちもの	・健康保険証(マイナンバーカード可) ・医療福祉費受給者証 ・母子健康手帳 ・お薬手帳 など	
問合せ先	☎0296-45-5526	▼市ホームページをご覧になる方は下記へアクセスください https://www.city.chikusei.lg.jp/page/page006963.html
※診療受付時間内のみの対応となります。		



▼下記①～④については24時間365日無料で電話対応しております。

①ちくせい 健康ダイヤル24	☎0120-08-2941	医師をはじめ各専門職が 電話で相談に応じます。
②茨城救急電話相談	こども ☎#8000 おとな ☎#7119 又は ☎050-5445-2856	看護師が電話で相談に応じます。
③筑西広域消防本部 テレフォンサービス	☎0296-25-0111	休日・夜間に受診できる医療機関を 音声案内しています。 ※火災や事故等の発生時はその情報が流れます。
④小児救急医療 筑波メディカルセンター 病院	☎029-851-3511	小児救急の診療を行っています。 ※緊急度の高い患者さんを優先的に診察する ためにトリアージ(緊急度、重症度による 診察順位の決定)を行っています。
茨城県 救急医療情報システム	県内の医療機関を探すことができます。 インターネット検索 https://www.qq.pref.ibaraki.jp/	
子どもの救急	・子どもの救急ってどんなとき? https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/iryo/iryo/isei/div/system/child/index.html ・茨城県小児救急医療啓発サイト「こどもの救急手引き」 https://www.pedqq.pref.ibaraki.jp/	

【地域医療推進課】☎22-0535



筑西市内の公共施設では下記の施設にAEDが設置されています。AED（自動体外式除細動器）は、突然心停止状態に陥った時、心臓に電気ショックを与え、正常な状態に戻す医療機器です。AEDは自動的に傷病者の心電図を解析して除細動の必要性を判断し、音声で必要な処置を指示してくれます。下記の施設に設置されているAEDは、茨城県AED設置施設登録制度により登録されており、どなたでも利用可能です。

地区	施設名称	住所	電話番号	地区	施設名称	住所	電話番号	地区	施設名称	住所	電話番号		
下館	下館中学校	岡芹1-1	24-0314	河間	河間小学校	羽方14-2	22-2327	小栗	小栗小学校	小栗5545	57-3411		
	下館小学校	甲392-1	22-3071		河間コミュニティセンター	羽方14-2	25-1434		協和中学校	門井1803-7	57-3155		
	筑西市役所本庁舎	丙360	24-2111		下館	大田	下館南中学校		一本松546	22-3736	新治小学校	門井1890-2	57-2061
	地域交流センターアルテリオ	丙372	23-1616				筑西診療所		玉戸1658	28-2261	協和コミュニティセンター	門井1962-2	57-2515
	下館武道館	下中山732-1	28-5040				下館トレーニングセンター		二本成1622	25-1535	筑西消防署 協和分署	門井1976-1	57-3479
伊讃	下館西中学校	飯島600	28-0404	大田	大田コミュニティセンター	西方1684-8	22-6132	協和	協和ふれあいセンター	久地楽237	57-3888		
	伊讃コミュニティセンター	外塚720	25-1794		大田小学校	西方1748-1	22-2651		協和の杜体育館	久地楽260	57-6600		
	伊讃小学校	西谷貝469	22-2042		県西生涯学習センター	野殿1371	24-1151		協和サッカー場	蓮沼1611-3	57-7621		
川島	川島小学校	伊讃美1859	28-0202	嘉田生崎	中央図書館	下岡崎1-11-1	24-3530	古里	古里小学校	桑山2498-1	57-2184		
	筑西市役所 川島出張所	伊佐山155-26	28-0217		嘉田生崎小学校	西石田587	22-3872		東西総合公園	桑山2818	57-5631		
	筑西遊湯館	下川島471-2	33-5151		嘉田生崎コミュニティセンター	西石田587	22-6131						
	きぬ聖苑	下川島655-1	33-6635	関本	筑西消防署 関城分署	上野1045-1	37-2444						
	環境センター	下川島658	33-3755		関城コミュニティセンター	関本上1470	37-6626						
下館	川島コミュニティセンター	下川島772-1	28-5604	関本	関城西小学校	関本中388	37-6934						
	筑西消防署 川島分署	布川1249-6	28-0119		関城中学校	犬塚100	37-6055						
	竹島	竹島小学校	稲野辺26	22-3789	関城	河内	関城東小学校	藤ヶ谷678	37-6924	そのほかのAED設置箇所について	民間施設や医療機関等の市内AED設置箇所については、 いばらきデジタルマップで検索できます。 【インターネット】 いばらきデジタルマップ https://www2.wagmap.jp/ibaraki/top/		
		竹島コミュニティセンター	稲野辺513-1	25-1790			関城老人福祉センター	藤ヶ谷733-4	20-3310				
		総合福祉センター	小林355	22-5191		関城体育館	藤ヶ谷1845-1	37-6049					
		心身障害者福祉センター	小林355	22-3760		筑西市役所 関城支所	舟生1040	37-6111					
		下館保健センター	小林355-1	24-2266		生涯学習センター（ペアーノ）	舟生1073-21	37-7803					
	養蚕	筑西消防署	直井1076	24-4504	黒子	認定こども園せきじょう	黒子216-1	37-3320					
		道の駅グランテラス筑西	川澄1850	45-5055	明野	大村	明野農村環境改善センター	新井新田41-2	52-1381				
		茨城県西部メディカルセンター	大塚555	24-9111			あけの元気館	新井新田48-1	52-7111				
養蚕小学校	下中山298	22-3509	筑西市役所 明野支所	海老ヶ島1300			52-1111						
養蚕コミュニティセンター	蕨632	25-1452	明野コミュニティセンター	海老ヶ島2120-7			52-5333						
ザ・ヒロサワ・シティ体育館(下館総合体育館)	上平塚627	28-5040	明野トレーニングセンター	海老ヶ島2120-7			52-0567						
五所	五所小学校	山崎1419-1	22-3884	明野図書館	海老ヶ島2120-7	52-2466							
	五所コミュニティセンター	山崎1419-1	22-6130	筑西消防署 明野分署	倉持1123-1	52-1581							
中	中コミュニティセンター	折本325-1	25-1887	明野五葉学園	倉持1138	52-0202							
	中小学校	中館1122-1	22-3709	長瀬	宮山ふるさとふれあい公園	宮山504	52-3610						

そのほかのAED設置箇所について

民間施設や医療機関等の市内AED設置箇所については、
いばらきデジタルマップで検索できます。
【インターネット】
いばらきデジタルマップ
<https://www2.wagmap.jp/ibaraki/top/>



【健康増進課】☎22-0506